



Velkommen

REMA 1000 CUP 2023 - PRAKTISK INFO

Vi glæder os til at tage imod 330 svømmere fra 21 forskellige klubber i den kommende weekend.

Vigtige tidspunkter

FREDAG

AFSNIT 1

Adgang til hallen 14.15
Indsvømning 14.30

Holdledermøde 14.30
Officialsmøde 15.00

Indsvømning slut 16.15
Åbnings indmarch 16.20
Stævnestart 16.30

Skolen åbnes 18.00
Aftensmad start 19.00
Aftensmad slut 21.30
Skolen låses 22.00

LØRDAG

AFSNIT 2

Morgenmad start 6.30

Adgang til hallen 7.15
Indsvømning 7.30

Holdledermøde 7.30
Officialsmøde 7.45

Morgenmad slut 8.30

Indsvømning slut 8.45

Stævnestart 9.00

Skolen låses 9.00
Frokost start 12.30
Frokost slut 15.00

AFSNIT 3

Adgang til hallen -
Indsvømning 15.30

Holdledermøde -
Officialsmøde 15.30

Indsvømning slut 16.15

Stævnestart 16.30

Skolen åbnes 18.00
Aftensmad start 19.00
Tropical Party start 19.00
Aftensmad slut 20.00
Tropical Party slut 21.00
Skolen låses 22.00

SØNDAG

AFSNIT 4

Adgang til hallen 7.15
Indsvømning 7.30

Holdledermøde 7.30
Officialsmøde 7.45

Indsvømning slut 8.45

Stævnestart 9.00

Skolen låses 9.00
Frokost start 12.30
Frokost slut 15.00

AFSNIT 5

Adgang til hallen -
Indsvømning 14.45

Holdledermøde -
Officialsmøde 15.00

Skolen låses 15.30
Indsvømning slut 15.45

Stævnestart 16.00

Måltider i Park hallen (Hal 2)



Fredag

- 19.00-21.30 Aftensmad

Lørdag

- 06.30-8.30 Morgenmad
- 12.30-15.00 Frokost
- 17.30-20.00 Aftensmad

Søndag

- 06.30-8.30 Morgenmad
- 12.30-15.00 Frokost
- Madpakker udleveres fra Cafeen

Spisebiletter udleveres i hallen 16-18.

Officials spiser alle måltider uden madbillet.

Regler i Aqua Forum

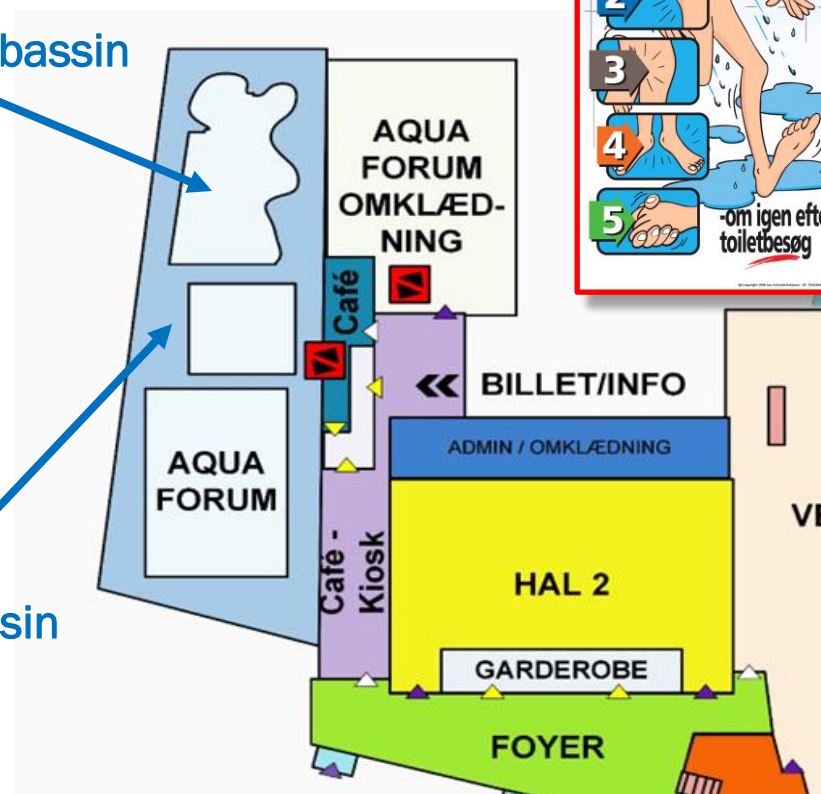
Morskabsbassin bliver ikke åbnet, det er ikke tilladt at hoppe i.

Springbassin er til afsvømning, ikke til leg. Afsvømning sker under klubbens eget ansvar, dvs. egen livredder til stede.

Afvaskning før adgang til hal mm, skal alle klubber venligt minde svømmere om sker **UDEN BADETØJ** – til hvert afsnit.

Morskabsbassin

Springbassin



Afmeldinger og holdkapper

Via "Swimify Coach" app

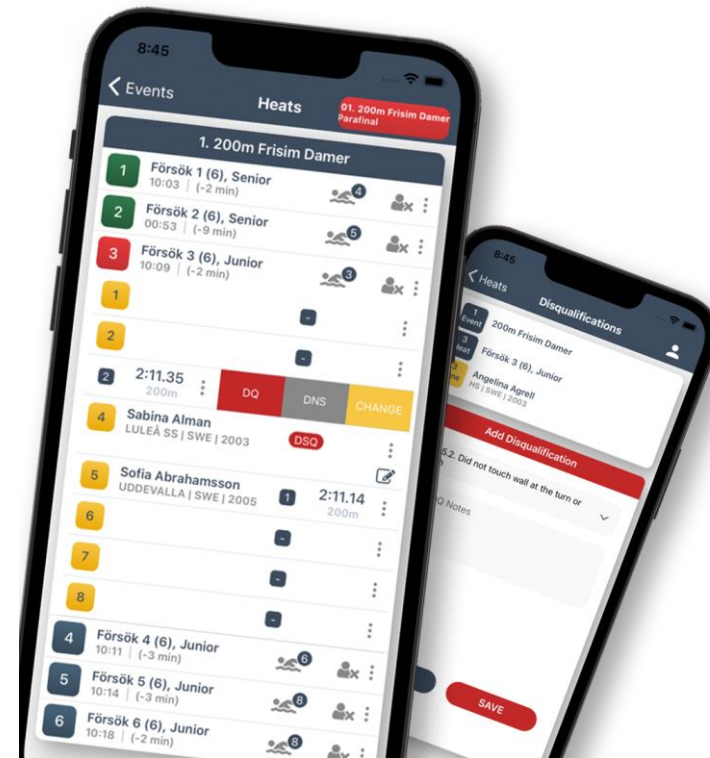
<https://www.swimify.com/#coach-referee>

Send mail til sekretariatet@swimhorsens.dk med den email du har oprettet dig med.

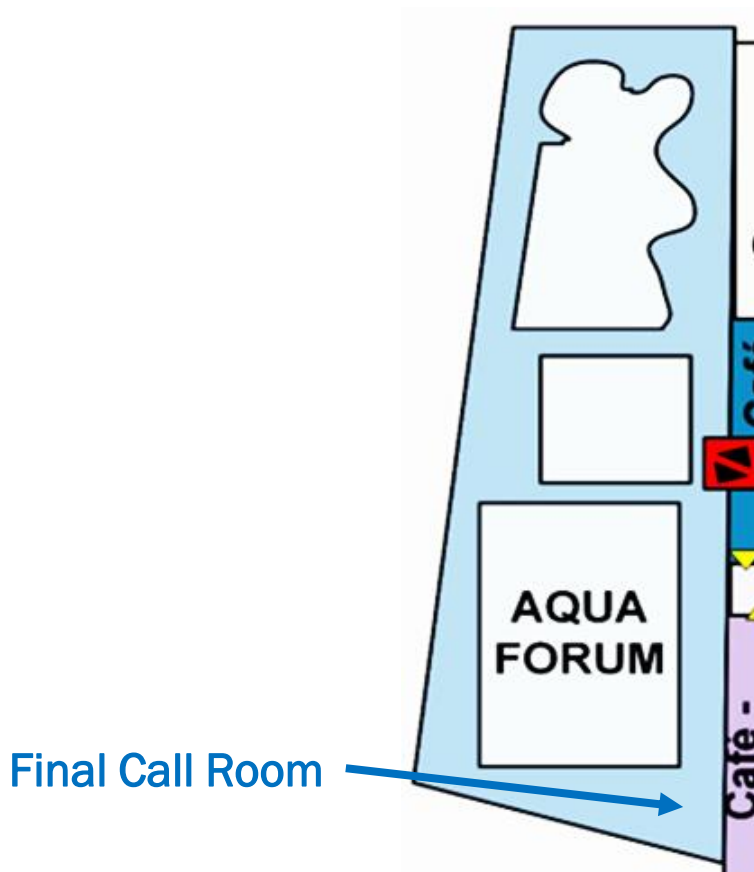
Vi vil helst have at I foretager afmeldinger/opdaterer holdkap i App.

Holdkap lukkes 30 min inden afsnit.

Er der problemer, så hjælper Sekretariatet



Finaler og medaljer



Der vil være Final Call Room i afsnit 3 og 5, ved startenden af bassin, lige bag medaljeskamlen.

Medaljevindere samles i Final Call Room området når der speakes op til overrækkelse.

Har man vundet medalje, men er ikke til stævnet søndag. Så afhent medaljer ved henvendelse til sekretariatet lørdag aften.

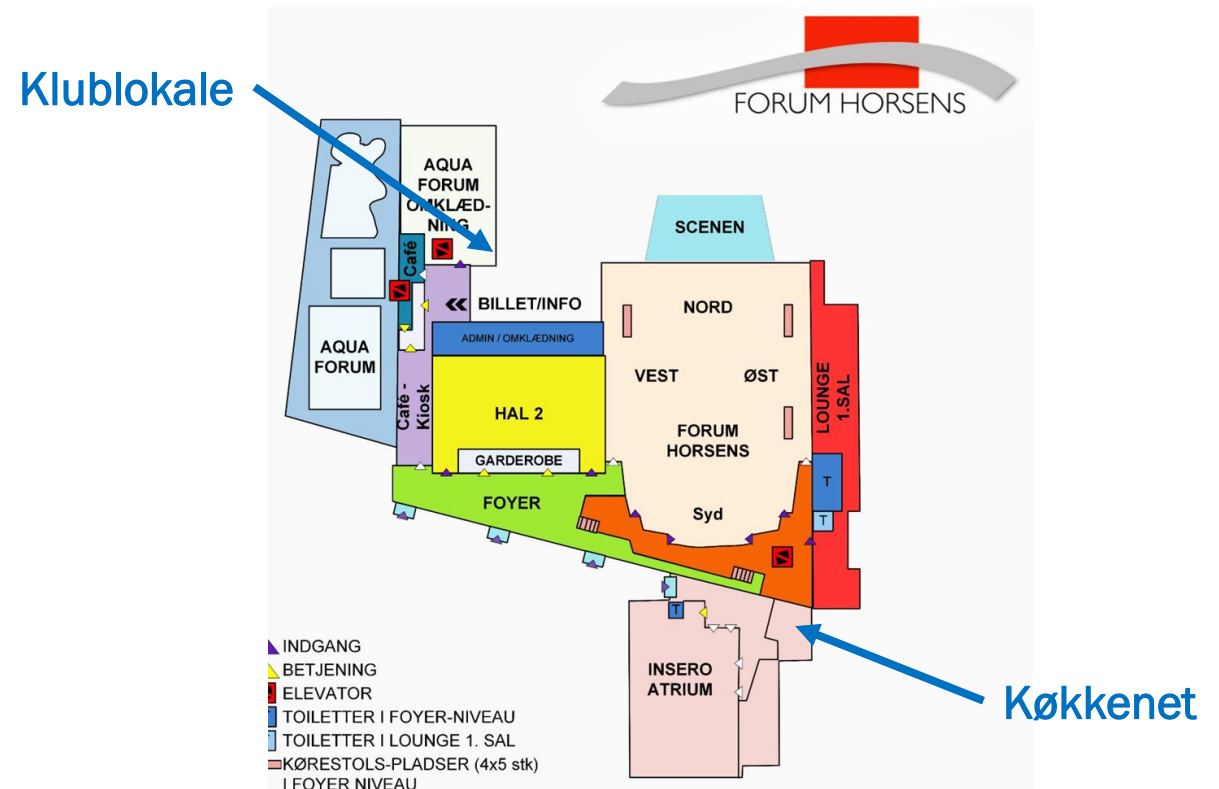
Stævnekasser

Stævnekasser kan laves i **køkkenet** ved Insero Atrium.

Småting kan ordnes i tekøkken ved **klublokalet**.

Madvarer og udstyr kan opbevares i køkkenet under stævnet

Alt skal være pakket sammen, uden for døren, inden søndag klokken 17.



Glemte sager

Lægges frem på et bord i Park Hallen.

Særligt værdifulde genstande opbevares af Stævneledelsen. Spørg hvis noget mangler.

Hjælp svømmere med at huske i omklædning og kontrollere inden hallen forlades.



Jer der er med

Svømmehallen er kun for svømmere, trænere, holdledere, officials og hjælpere.

Park Hallen er hvileområde mellem måltider for svømmere, trænere, holdledere, officials og hjælpere.

Tilskuere skal opholde sig i cafeteriet, hvor der vil blive sat stole og borde op. Cafeen vil være åben.

Der er boder i forhallen lørdag og søndag.

Officials får snacks i løbet af dagen i Forum.

Der vil være kaffe og lidt andet godt til officials, trænere og holdledere i mødelokalet ved klublokalet – helt som der plejer.

TROPICAL PARTY

Lørdag efter finaler slutter, cirka 19-21.

Alle svømmere, trænere og holdledere er inviteret til at hygge og slappe af.

Der er aftensmad i same periode og Cafeen er åben.

Betalte billetter refunderes!

KONKURRENCEOVERSIGT

BOARDRACE
BOARDRACE VED
25 METER BASSINET



UDSPRINGSKUNKURRENCE
UDSPRINGSKUNKURRENCE VED
SPRING BASSINET



RUTSJEANERACE
RUTSJEANERACE VED
RUTSJEANEN

KOM OG OPLEV EN TROPISK STEMNING I AQUA FORUM

Vi byder på årets Tropical Party! Der vil være adgang til morskabsbasin, udspringsbassin, rutschebane, boblebad og sauna.

I løbet af aftenen, vil der være høj musik samt fede konkurrencer med mulighed for at vinde nogle super lækre præmier!

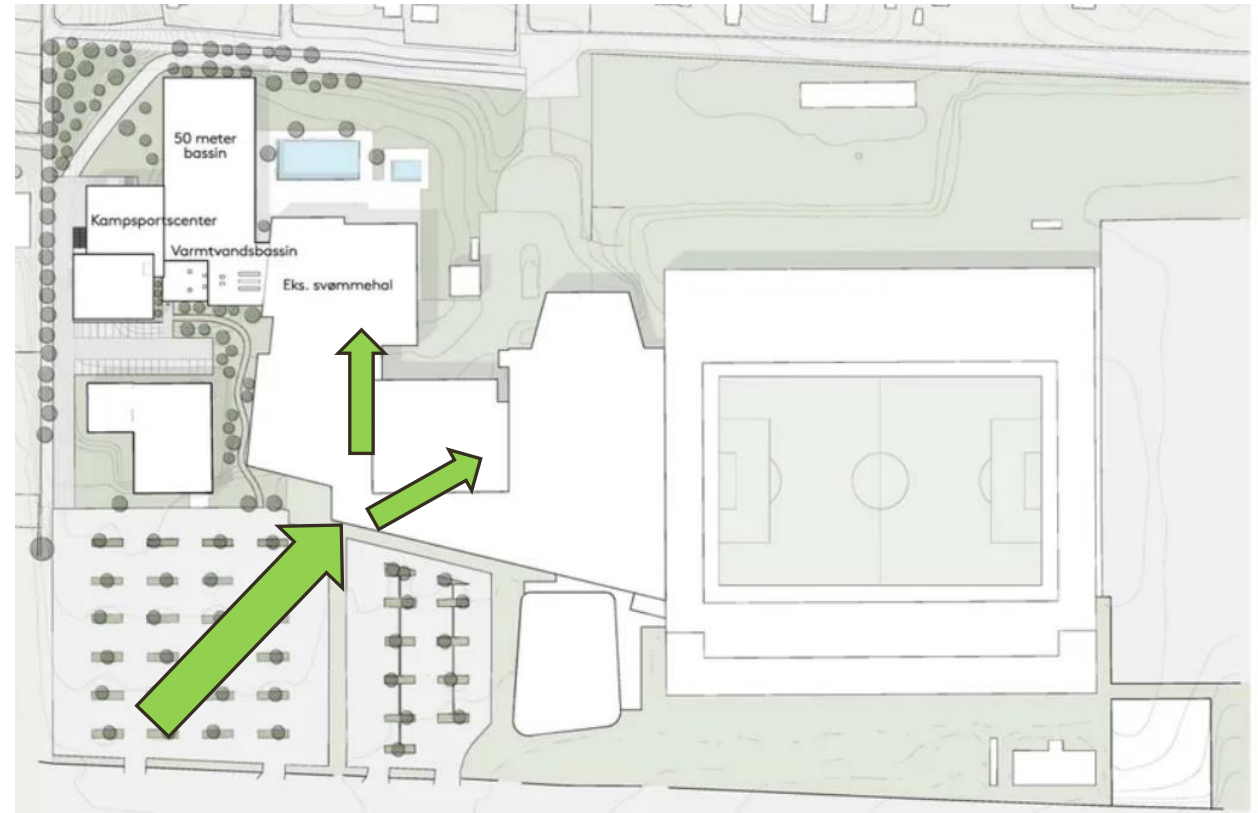
Der er mulighed for, at købe mad samt alkoholfrie drikke i vores cafeområde. der vil derudover være et forældreområde udenfor bassinområdet.

Ankomst

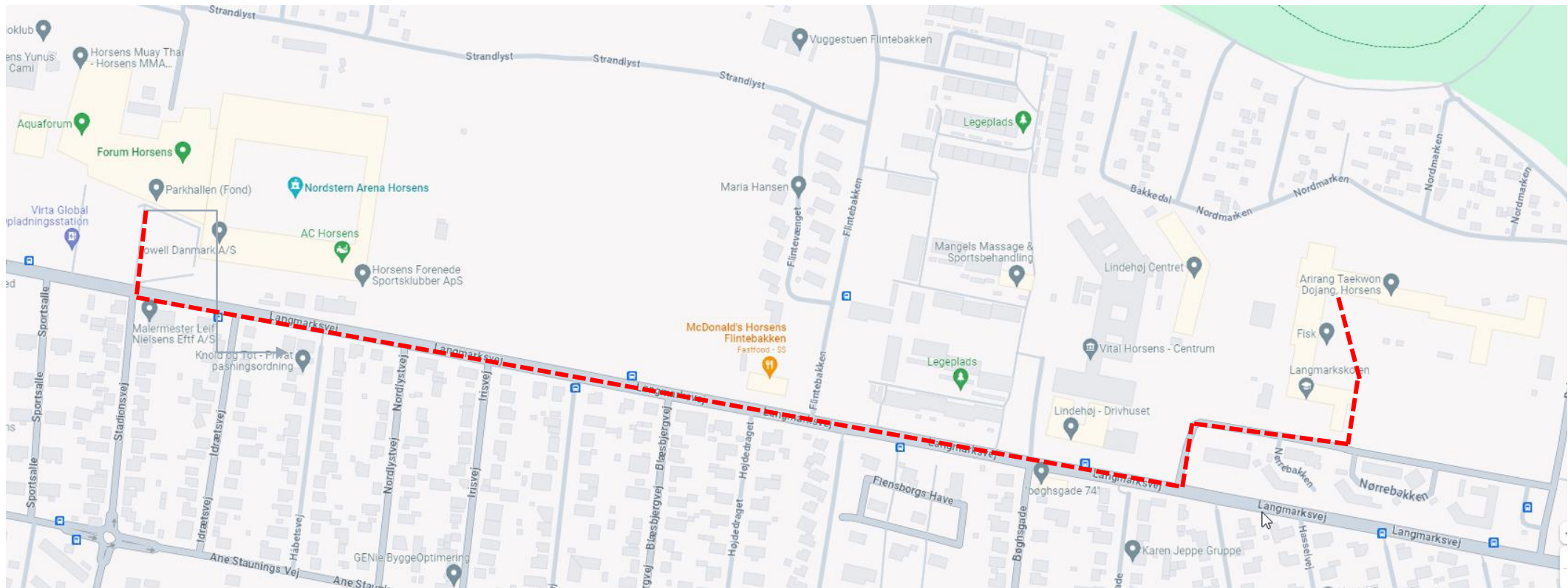
Benyt Indgang 1

Omkklædning lige frem.

Bagage kan opbevares i
parkhallen til skolen åbner.



Forum til Langmarkskolen



Overnatning Langmarkskolen

Bagage opbevares i Park Hallen fredag og søndag.



Adgang

Fredag kl. 18.00-22.00

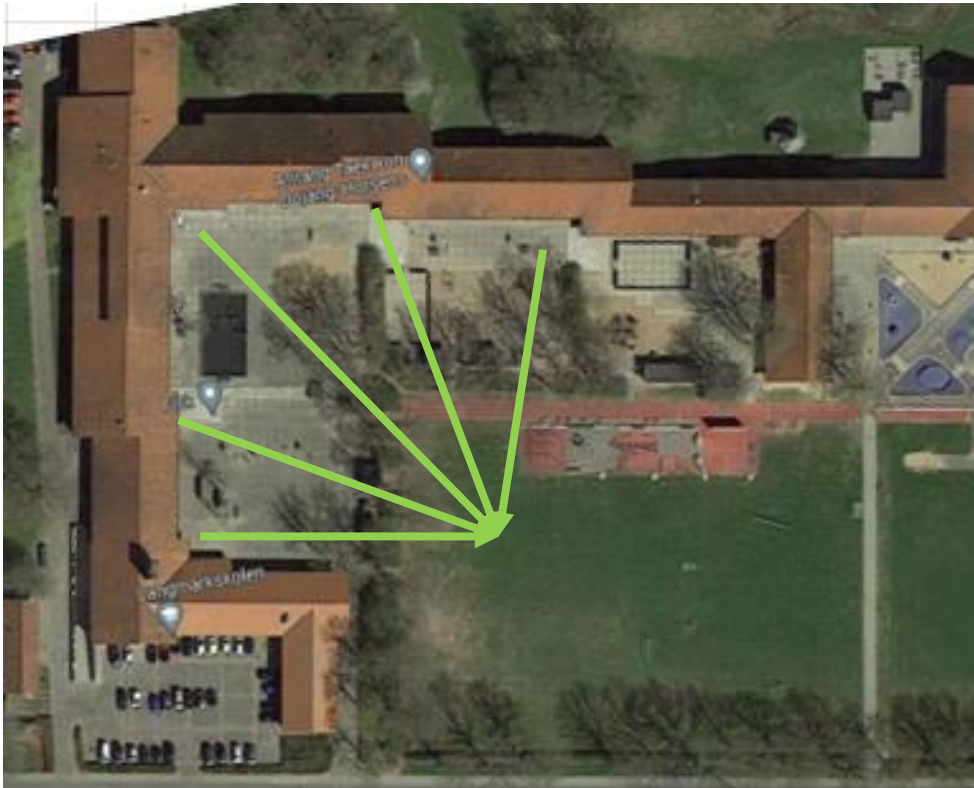
Lørdag kl. 06.00-09.00 samt kl. 18.00-22.00

Søndag kl. 06.00-09.00 samt kl. 13.00-15.30

Nattero: 22-06

Adgang andre tidspunkter aftales med Stævneleder på 30115758

Sikkerhed - Langmarkskolen



Nøddugange må ikke blokeres.

Brandvagters anvisninger følges altid.

Læs udleveret materiale på skolen.

I tilfælde af brand evakueres til sportspladsen.

Klubber finder hinanden og tæller op.

Forum Horsens

